



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МИКОЛАЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
(МНАУ)

Код за ЄДРПОУ 00497213

НАКАЗ

12 грудня 2019 р.

м. Миколаїв

№ 139-АТ

Про заходи безпеки життєдіяльності
учасників навчально-виховного
процесу під час зимових канікул,
новорічних та різдвяних свят

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки України від 10.12.2019р. №1/9-751 на виконання наказу Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006р. № 304 (у редакції наказу Міністерства освіти і науки України від 12.11.2017р. №1514), зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 14.12.2017р. за № 1512/31380 та з метою посилення контролю за збереженням життя й здоров'я здобувачів вищої освіти, попередження надзвичайних ситуацій в університеті, підготовки і проведення зимових канікул, новорічних та різдвяних свят

НАКАЗУЮ:

1. Деканам факультетів, керівникам структурних підрозділів вжити дієвих заходів щодо збереження життя та здоров'я здобувачів вищої освіти під час зимових канікул, при проведенні новорічних та різдвяних свят, екскурсій. Провести інструктаж з безпеки життєдіяльності здобувачів вищої освіти щодо безпеки життєдіяльності під час зимових канікул, новорічних та різдвяних свят:

- про дотримання правил пожежної безпеки;
- про дотримання правил електробезпеки;
- про дотримання правил безпеки дорожнього руху під час новорічних і різдвяних свят;
- з питань профілактики шлунково-кишкових захворювань;
- про дотримання правил гігієни у період поширення епідемічних захворювань;
- поводження в громадських місцях з незнайомими людьми та підозрілими предметами;
- про небезпеку перебування на поверхнях річок і водоймищ, при використанні піротехніки тощо;

- до 25.12.2019р. провести зі здобувачами вищої освіти первинні інструктажі з охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки під час зимових канікул з реєстрацією у відповідних журналах.

2. Деканам факультетів провести роз'яснювальну роботу серед здобувачів вищої освіти щодо поведінки і умов низьких температур, попередження випадків переохолоджень та обморожень, навчання з надання першої медичної допомоги при переохолодженні (додатки - №№ 1, 2, 3, 4, 5).

3. Призначити відповідальним за електробезпеку головного енергетика Д'якова О.А. на весь період проведення новорічних та різдвяних свят.

4. Проректору з НП та ВР і ПК Шараті Н.Г. посилити контроль за організацією туристично-екскурсійних перевезень здобувачів вищої освіти автобусами та проведенням екскурсій.

5. Проректору з АГР Побережець Л.Г. забезпечити контроль за організацією режиму в університеті на час зимових канікул, проведення позапланових інструктажів із сторожами та черговими, операторами котельень.

6. Під час проведення новорічних та різдвяних свят комендантам навчальних корпусів та гуртожитків:

- новорічні ялинки встановити на твердій основі;
- забезпечити приміщення святкових залів первинними засобами пожежогасіння (вогнегасники, пісок, вода та інше);
- не використовувати прикраси, що можуть загорітися;
- електричні гірлянди використовувати тільки заводського виготовлення;
- категорично заборонити використання феєрверків, петард, інших піротехнічних виробів та використання обігрівальних приладів непромислового виробництва.

7. Контроль за виконанням наказу покласти на першого проректора Бабенка Д.В.

Ректор

В.С. Шебанін

Погоджено:

Перший проректор

Проректор з НП

Проректор з АГР

Декан ФШК

Провідний юрисконсульт

Проект наказу вносить інженер з ОП

Д.В.Бабенко

О.Є. Новіков

Л.Г.Побережець

В.В. Кузьома

В.Д. Соколік

І.П. Жолобенко

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Миколаївського НАУ

В.С. Шебанін В.С. Шебанін

«12» грудня 2019р.

ПАМ'ЯТКА

з безпеки на льоду

- Знайдіть для початку стежку або сліди на льоду. Якщо їх немає, позначте з берега маршрут свого руху.
- Подивіться заздалегідь, чи немає підозрілих місць:
 - лід може бути неміцним біля стоку води (наприклад, із ферми або фабрики);
 - тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де водорості замерзли у лід;
 - обминайте ділянки, покриті товстим прошарком снігу - під снігом лід завжди тонший;
 - тонкий лід і там, де б'ють ключі, де швидкий плин або струмок впадає в річку;
 - особливо обережно спускайтеся з берега: лід може нещільно з'єднуватися із сушею, можливі тріщини, під льодом може бути повітря.
- Візьміть з собою палицю для того, щоб перевіряти міцність льоду. Якщо після першого удару палицею на ньому з'являється вода, лід пробивається, негайно повертайтеся на те місце, звідки ви прийшли. Причому перші кроки треба робити, не відриваючи підшви від льоду.
- Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.
- Пошукайте, чи немає вже прокладеної лижні, якщо ви на лижах. Якщо немає і вам треба її прокладати, кріплення лиж відстебніть (щоб, у крайньому випадку, швидко від них позбутися), палиці тримайте в руках, але петлі лижних палиць не накидайте на кисті рук. Рюкзак повісьте лише на одне плече, а краще волочіть на мотузці на 2-3 метра позаду. Якщо ви йдете групою, відстань між лижниками (та й пішоходами) не скорочуйте менше, ніж на 5 метрів.
- Щоб виміряти товщину льоду, пробийте лунки по різні боки переправи, (рекомендується відстань між ними 5 метрів) і проміряйте їх. Майте на увазі, що лід складається з двох прошарків - верхнього (каламутного) і нижнього (прозорого і міцного). Виміряти точну товщину, можна лише знявши спочатку верхній (каламутний) прошарок від снігового, зовсім уже неміцного льоду.
- Безпечним вважається лід: для одного пішоходу - лід зеленуватого відтінку, товщиною не менше 7 сантиметрів; для обладнання ковзанки - не менше 10-12 сантиметрів (масове катання - 25 сантиметрів);
- Масова переправа пішки може бути організована при товщині льоду не менше, ніж 15 сантиметрів.
- Катайтеся на ковзанах лише у перевірених та обладнаних місцях.

- Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини-негайно повертайтеся. Не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.

- Твердо засвойте, що зимова підлідна ловля риби потребує особливо суворого дотримання правил поведження:

- не пробивайте поруч багато лунок;
- не збирайтеся великими групами на одному місці;
- не пробивайте лунки на переправах;
- не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега, яке б клювання там не було;
- завжди майте під рукою міцну мотузку 12-15 метрів;
- тримайте поруч з лункою дошку або велику гілку.

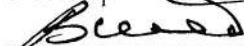
Начальник штабу ІЦЗ



В.Ч. Янч

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Миколаївського НАУ

 В.Г. Шебанін

«12» грудня 2019р.

ПАМ'ЯТКА

поведінки, якщо провалилися під лід

- Широко розкиньте руки по крайкам льодового пролому та утримуйтеся від занурення з головою. Дійте рішуче і не лякайтеся: тисячі людей провалювалися до вас і врятувалися.
- Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги. Головне - пристосовувати своє тіло для того, щоб воно займало найбільшу площу опори.
- Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзвіть в той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду, таким чином, перевірена. Незважаючи на те, що вогкість і холод штовхають вас побігти і зігрітися, будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.
- Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть, що йдете на допомогу. Підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру (це збільшить площу опори) і повзвіть на них. Наближайтесь до ополонки тільки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, інакше у воді опиняться вже двоє. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба за 3-4 метра.
- Якщо ви не один, тоді узявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролому. Дійте рішуче і швидко - постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу.
- Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзвіть з небезпечної зони. Потім укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.

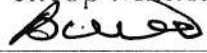
Начальник штабу ЦЗ



В.Ч. Янч

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Миколаївського НАУ


 В.С. Шебанін
 «12» грудня 2019р.

ПАМ'ЯТКА

поведінки при переохолодженні тіла

Гіпотермія – загроза здоров'ю і життю

Гіпотермія - переохолодження тіла, яке виникає, коли організм не в змозі компенсувати втрату тепла. Температура тіла падає нижче 35 °С

Виникає серцева аритмія, що може призвести до зупинки серця

До груп ризику належать :

- Особи, які багато часу перебувають на холоді
- Люди похилого віку
- Маленькі діти
- Особи, що мають проблеми зі здоров'ям
- Особи, які колись перебували в стані гіпотермії
- Особи з захворюванням серця або у яких може виникати порушення кровообігу

Допомога

- Якщо є ознаки гіпотермії, зігрійте постраждалого, загорнувши його в ковдри або сухий одяг
- Викличте швидку допомогу чи службу порятунку за тел. 101
- Не намагайтеся зігріти тіло дуже швидко, не занурюйте його в теплу воду. Швидке обігрівання може викликати серцеві проблеми
- За наявності, прикладіть до тіла теплий предмет (гарячу грілку, пляшки з теплою водою)

Дайте тепле пиття, якщо постраждалий при свідомості

Профілактика


Щоб уникнути гіпотермії:

- Закривайте найбільш схильні до відмороження ділянки тіла - пальці рук і ніг
- Вживайте більше теплої рідини, що сприяє кращій терморегуляції організму
- Якщо немає гарячої, пийте побільше простої води
- Уникайте вживання напоїв, які містять алкоголь і кофеїн
- При появі остуди негайно шукайте затишне місце, де можна зігрітися
- Якщо одяг промок на холоді, швидше переодягніться в сухий

Ознаки і симптоми

- Тремтіння і остуда, оніміння, втрата координації рухів
 - Незвична манера поведінки
- Температура тіла нижче 35

Начальник штабу ЦЗ


 В.Ч. Янич

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор Миколаївського НАУ
В.С. Шибанін
«12» грудня 2019р.

ПАМ'ЯТКА з безпеки при ожеледиці

Перед виходом із будинку

- Пам'ятайте, що кращими для льоду є підшви з мікропористої чи іншої м'якої основи та без великих каблуків.
- Людям похилого віку краще в "слизькі дні" взагалі не виходити з будинку. Але якщо потреба змусила, не соромтеся взяти палицю з гумовим наконечником або з шипом. Якщо у вас з собою торба, то вона повинна бути тільки такою, що можна носити через плече. Пам'ятайте, що дві третини травм люди старші 60 років одержують при падінні.
- Прогулянки вагітних жінок в ожеледицю без супроводження - небезпечні для здоров'я.
- Не виходьте без потреби на вулицю, якщо ви слабкі та неспритні. Зачекайте поки не приберуть сніг і не розкидають пісок на обмерзлий тротуар.

Як можна зменшити ризик травм у ожеледицю

- Будьте напоготові про всяк випадок під час ходьби в такі дні - впасти.
- Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, а ступайте на всю підшву. Руки повинні бути не зайняті торбами. Пам'ятайте, що поспіх збільшує небезпеку слизоти, тому виходьте із будинку не поспішаючи.
- При порушенні рівноваги - швидко присядьте, це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- Падайте в ожеледицю з мінімальним збитком для свого здоров'я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння стисніться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу при обертанні.
- Не тримайте руки в кишенях - це збільшує можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів.
- Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає травмувань.
- Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно.

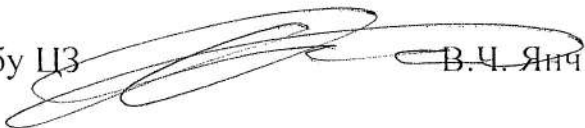
- Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та у ожеледицю. Пам'ятайте, що у ожеледицю значно збільшується гальмовий шлях машини і падіння перед автомобілем, що рухається, приводить як мінімум до каліцтв, а можливо і до загибелі.

- У стані сп'яніння травми частіше всього важкі, всупереч переконанню, що п'яний падає завжди вдало. У стані сп'яніння люди не так чутливі до болю і при наявності травми своєчасно не звертаються до лікаря, що завдає згодом додаткові проблеми та неприсмності.

- Якщо ви впали і через деякий час відчули біль в голові, нудоту, біль в суглобах, утворилися пухлини - терміново зверніться до лікаря в травмпункт, інакше можуть виникнути ускладнення з поганими наслідками.

- Тримайтеся подалі від будинків - ближче до середини тротуару. Взимку, особливо в містах, дуже велику небезпеку являють собою бурульки. Найбільшу небезпеку бурульки становлять у період танення льоду та снігу

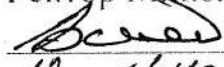
Начальник штабу ЦЗ



В.Ч. Янч

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор Миколаївського НАУ


В.Д. Шебанін
«12» грудня 2019р.

ПАМ'ЯТКА з безпеки при відмороженні

Зима – дуже підступний час року. До найбільш розповсюджених і важких випадків по своїх наслідках відносяться відмороження. Основною причиною ушкодження тканин є стійкі зміни в кровоносних судинах, викликані їх тривалим спазмом, що являє собою захисну реакцію організму на переохолодження. Відмороження може відбутися не тільки в морозну погоду, але і при температурі, близької до нульової. Для цього досить збігу таких факторів, як вологе повітря, низька температура і холодний вітер. Відмороженню сприяють носіння тісного взуття що затрудняє кровообіг одягу, взуття і рукавичок, а також ослаблення організму в результаті хвороби, крововтрати, стан сп'яніння.

При тривалому перебуванні людей (особливо незагартованих і чуттєвих до холоду) у таких умовах механізми природної саморегуляції організму утрачають свою здатність підтримувати нормальну температуру периферичних ділянок тіла. У них поступово сповільнюється, а потім припиняється кровообіг. Настає момент, коли організм уже не може протистояти впливу холоду і в тканинах відбуваються глибокі зміни, що ведуть до загибелі (омертвіння) кліток. Ознакою небезпеки стану здоров'я

Відмороженню найчастіше піддаються пальці рук і ніг, вуха, ніс і щоки. По характері поразки розрізняють 4 ступеня відмороження. Перша, найбільш легка, характеризується тим, що після зігрівання на ураженій ділянці розвивається набряк, шкіра стає синюшною. При другий, більш важкого ступеня відмороження, на шкірі з'являються міхури, наповнені прозорою рідиною. Третій ступінь – важка: міхури, що утворилися на шкірі, містять кров'янисту рідину, а через кілька днів на уражених місцях виникає некроз (омертвіння). При четвертій, край важкого ступеня уражається не тільки шкіра, але промерзають і м'які тканини і навіть кістки.

Ступінь і вага відмороження залежать від тривалості впливу факторів, що ушкоджують. Тому постраждалого потрібно якомога швидше зігріти, помістити в тепле приміщення, напоїти гарячим чаєм чи кавою, дорослому дати небагато алкоголю. При відмороженні 2-4-й ступеня потерпілого треба негайно тепло укутати і відправити в лікувальне заклад. Запізніле звертання до лікаря, особливо при важкому відмороженні, чревате дуже небезпечними наслідками, аж до ампутації відморожених ділянок.

При більш легких ступенях відмороження до відправлення потерпілого в лікувальний заклад до прибуття лікаря відморожену кінцівку варто занурити в теплу воду (до відмороженої ділянки прикласти теплий водяний компрес) і

дуже обережно розтерти відморожену ділянку до почервоніння шкіри і відновлення її чутливості, після чого накласти асептичну пов'язку. Вода повинна бути не гарячою, а ледве теплої чи кімнатної температури.

Ні в якому разі не можна занурювати відморожену кінцівку в холодну воду: це може привести до подальшого інтенсивного охолодження і лише погіршити становище. Не можна також розтирати відморожену частину тіла снігом. Сніг складається з кристаликів льоду з дуже гострими краями, що можуть сильно зашкодити шкіру при розтиранні. Вовняну тканину при розтиранні теж краще не застосовувати: вовна здирає шкіру, викликає роздратування й утворює садна. Згодом це може привести до синців, екземи, інфекції.

Підлеглі відмороженню ділянки тіла особливо чуттєві до холоду, тому надалі їх потрібно ретельно оберігати від впливу. Велике значення в профілактиці відмороження має вироблення стійкості до холоду шляхом загартовування організму. У людей звиклих до холоду, тепло в організмі утворюється більш інтенсивно. Це забезпечує краще кровопостачання шкіри і підвищує стійкість організму до переохолодження. Одним із способів захисту від відмороження є лазня. Гаряча пара і наступне занурення в холодну воду, обтирання снігом роблять організм невразливим для витівок матінки – зими. Щоб уникнути відмороження, необхідно в холодну, морозну погоду надягати теплий одяг, правильно підібране утеплене, непромокальне взуття, а в сильний мороз – валянки або теплі черевики на 1-2 розміри більше з товстими носками.

Начальник штабу ЦЗ


В.Ч. Янч