

Шановні здобувачі фахової передвищої освіти та педагогічні працівники!
Науково-просвітницька лабораторія психолого-педагогічних інноваційних технологій
розвитку особистості

Пропонує взяти участь у наступних заходах:

№ з/п	Тема тренінгу	Мета і завдання	Цільова аудиторія	Примітки
1	<i>«Життя в динаміці: як знайти баланс та використовувати можливості» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Розвинуток стійкості до життєвих труднощів, формування навичок адаптації до змін у різних сферах життя.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти, викладацький склад</i>	<i>Лютий</i>
2	<i>«Профілактика психоемоційного виснаження в умовах воєнного стану» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Надання знань та практичних навичок для ефективної самопідтримки, психологічної стійкості та профілактики психоемоційного виснаження у складних умовах воєнного стану.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти, викладацький склад</i>	<i>Лютий</i>
3	<i>«Я – особистість» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Усвідомлення своїх сильних і слабких сторін; отримання позитивного зворотного зв'язку для зміцнення самооцінки.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Березень</i>
4	<i>«Твоя прихована суперсила. Мистецтво розуміти інших» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Демонстрування важливості підтримки інших людей та розвиток емпатії, що сприяє підвищенню соціальної згуртованості.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Березень</i>
5	<i>«Цінність і значимість навчання» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Підготовка учасників до ефективної роботи; навчити отримувати задоволення від навчального процесу; розвивати позитивне ставлення до предметів незалежно від особистісного ставлення до викладача; формування вміння долати труднощі, які</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Квітень</i>

		<i>виникають на шляху до посилення мотивації.</i>		
6	<i>«Активатори мотивації» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Отримання знань про природу тих, чи інших мотивів; навчання навикам управління своїми навчальними мотивами; пробудження і активізація самосвідомості; посилення внутрішньої мотивації.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Квітень</i>
7	<i>«Я – творець свого майбутнього» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Створення плану дій для досягнення навчальних та життєвих цілей.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Травень</i>
8	<i>« Як досягти мети» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Розвиток навичок постановки життєвих цілей і самовизначення в їх досягненні.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Травень</i>
9	<i>«Я люблю життя!» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Профілактичні заходи до Всесвітнього дня запобігання самогубства (10 вересня)</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Вересень</i>
10	<i>«Ми – одна команда!» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Зміцнення згуртованості групи, вироблення позитивних стосунків між одногрупниками.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Вересень</i>
11	<i>«STOP булінг» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Формування уявлення про слушні дії у випадку булінгу.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Жовтень</i>
12	<i>«Торгівля людьми – рабство XXI ст..» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Поширення знань про проблему торгівлі людьми, її етапи, особливості.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Жовтень</i>
13	<i>"Емоційний апгрейд, або як без драми розігнати внутрішні бурі" (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Удосконалення навичок розпізнавати, усвідомлювати та безпечно відреагувати власні емоції, розвивати емоційний інтелект з метою уникнення драматизації у повсякденних ситуаціях.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти, викладацький склад</i>	<i>Жовтень</i>

14	<i>«Мої права закінчуються там, де порушуються особисті кордони іншої людини» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Профілактичні заходи в рамках акції «16 днів проти насильства»</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Листопад - грудень</i>
15	<i>«Як стати майстром стосунків: толерантні навички для молоді» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Розвиток комунікативних навичкок, покращення вміння взаємодіяти з однолітками та дорослими.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Листопад - грудень</i>
16	<i>«Молодь за здоровий спосіб життя» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Формування здоров'язберезувальної компетентності дотримання правил здорового способу життя</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Грудень</i>
17	<i>«Стрес під час воєнного стану, його профілактика та шляхи подолання» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>підвищення психологічної грамотності щодо стресових ситуацій в умовах воєнного стану; розвиток навичок концентрування уваги при стресі; формування навичок саморегуляції для зняття негативних наслідків стресу; здійснення профілактики стресових станів задля збереження свого психічного здоров'я.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти, викладацький склад</i>	<i>Протягом року</i>
18	<i>«Ми – за гендерну рівність» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>розширити знання про проблему гендерних взаємовідносин у суспільстві, розкрити поняття “гендерні стереотипи”, сформувавши неупереджене ставлення до представників обох статей; розкрити прояви гендерної нерівності у різних сферах життя.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Протягом року</i>
19	<i>«Знайди свою унікальність: сяди на повну» (За запитом - цикл занять)</i>	<i>Розвиток позитивної самооцінки через усвідомлення власної унікальності та самоприйняття.</i>	<i>Здобувачі фахової передвищої освіти</i>	<i>Протягом року</i>

20	«Самоповага: міф чи реальність?» (За запитом - цикл занять)	Профілактика девіантної поведінки	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
21	«В житті є цінним кожне слово. В житті цінуймо кожну мить!» (За запитом - цикл занять)	Формування ціннісного ставлення учнівської молоді до життя та пошук внутрішніх і зовнішніх ресурсів.	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
22	«Інтимні селфі в інтернеті – жарт чи небезпечний ризик?» (За запитом - цикл занять)	Удосконалення навичок безпеки в інтернеті	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
23	«Ризикована сексуальна поведінка молоді» (За запитом - цикл занять)	Навчання оцінювати ризик у життєвих ситуаціях, оцінювати рівень власної відповідальності.	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
24	«Ефективне управління часом (тайм-менеджмент)» (За запитом - цикл занять)	Удосконалення навичок самоорганізації та свідомого управління часом	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
25	« Запобігання конфліктам та розв'язання їх» (За запитом - цикл занять)	Удосконалення навичок конфліктології	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
26	«Розвиток особистісної цілеспрямованості» (За запитом - цикл занять)	Формування механізмів особистісної цілеспрямованості; розвиток особистісної цілеспрямованості.	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
27	«Подолання тривожності та страхів» (За запитом - цикл занять)	Поглиблення процесів саморозкриття, самосвідомості; усвідомлення своїх страхів; освоєння методів боротьби зі своїми тривогами і страхами.	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року
28	«Кожен з нас – частинка суспільства» (За запитом - цикл занять)	Підтримка подальшого саморозкриття, самопізнання, розвиток «Я- концепції; усвідомлення своїх соціальних ролей (хто «Я» в цьому світі?);	Здобувачі фахової передвищої освіти	Протягом року